

ZUGER SENIOREN-WANDERN www.srk-zug.ch/mitmachen/ gemeinsam-unterwegs	JEDEN DONNERSTAG VORMITTAG <i>bei jeder Witterung – keine Anmeldung - einfach mitkommen und mitwandern !</i>	Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zug 
--	--	--

Programm September 2026

Handy-Betreuung im September: Heidy Ringger, Tel. 079 642 34 45

03. September Tageswanderung (Programm siehe Rückseite)

10. September

08.03 Ab Zug SBB mit IR75 nach Rotkreuz, an 08.11 (07.58 ab Baar) / (07.59 mit S1 ab Cham)

08.23 Ab Rotkreuz SBB mit S26 (Gleis 5) nach Sins, an 08.29

Wanderung ab Sins-Eisenbahnbrücke-Meisterswil-Limihütte, ca. 1 Std. 45 Min.

↗ Vor der Limihütte kurzer Aufstieg (Stöcke empfehlenswert)

Kaffeehalt in der Limihütte, Tel. 076 361 14 98 (Cecile Limacher)

Weiterwandern via Meisterswil nach Rotkreuz, ca. 45 Min.

11.39 Ab Rotkreuz SBB mit S1 (Gleis 3) nach Zug SBB, an 11.51 (Cham an 11.44 / Baar an 11.57)

Fahrkarte Hinfahrt: nach Sins / **Rückfahrt:** ab Rotkreuz

Wanderleitung Dorothea Spörri, Tel. 079 384 83 01

Wanderbegleitung Marie-Louise Steiner, Erika Weber

17. September

07.07 Ab Zug SBB mit S2 (Gleis 3) nach Steinen, an 07.32

Wanderung ab Bahnhof-Blattiswald-Schlössli-Chlausenbach-Lauerz, ca. 1 Std 40 Min.

Kaffeehalt im Landgasthaus Bauernhof, Tel. 041 811 58 18

Weiterwandern über Auli-Goldseeli nach Arth-Goldau SBB, ca. 1 Std. 10 Min.

11.32 Ab Arth-Goldau SBB mit S2 nach Zug SBB, an 11.53

Fahrkarte Hinfahrt: nach Steinen / **Rückfahrt:** ab Arth-Goldau

Wanderleitung Paul Stadelmann, Tel. 079 687 06 31

Wanderbegleitung Beatrice Christen, Dana Kunz

24. September

07.52 Ab Zug SBB mit S1 nach Rotkreuz, an 08.07 (07.47 ab Baar / 07.59 ab Cham)

08.16 Ab Rotkreuz Bahnhof Süd mit BusLinie 73 nach Meierskappel Robmatt, an 08:25

Wanderung nach Mittel Robmatt-Ober Robmatt-Michaelskreuz, ca. 1 Std. 15 Min.

↗ ca. 130 Hm / 1,5 km (Stöcke empfehlenswert)

Es gibt eine weniger steile Variante: Ab Udligenswil Dreiangel-Schiffmannshof-Michaelskreuz mit Wanderleiter Röbi ↗ ca. 130 Hm / 2 km (Stöcke empfehlenswert)

Kaffeehalt im Gasthaus Michaelskreuz, Tel 041 450 11 82 (Severine Baumgartner)

Weiterwandern via Marchstein-Hagenmatt nach Gisikon-Root Bahnhof, ca. 1 Std.

↘ 300 Hm / 2,5 km (Stöcke empfehlenswert)

11.37 Ab Gisikon Root SBB mit S1 nach Zug SBB, an 12:05 (Cham an 11.57 / Baar an 12:11)

Fahrkarte Hinfahrt: nach Meierskappel Robmatt oder Udligenswil Dreiangel

Rückfahrt: ab Gisikon-Root SBB

Wanderleitung Remo Ulmi, Tel. 076 720 95 29

Wanderbegleitung Vreni Fasan, Frieda Waser

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

Die Wanderungen finden normalerweise bei jeder Witterung statt.

Allfällig notwendige Änderungen der Wanderoute oder Absage der Wanderung liegt in der Kompetenz des Wanderleitenden.

DAS ZUGER SENIOREN-WANDERN wird unterstützt von	Stadt Zug	SWISSLOS	 Kanton Zug
Wanderprogramme sind erhältlich: Reisezentrum Zug (SBB / ZVB / Zug Tourismus) Bahnhofplatz 1 sowie am SBB-Schalter Baar, Gemeindehaus Steinhausen, Oberägeri und Menzingen, Gemeindebibliothek Cham			

ZUGER SENIOREN-WANDERN www.srk-zug.ch/mitmachen/ gemeinsam-unterwegs	JEDEN DONNERSTAG VORMITTAG <i>bei jeder Witterung – keine Anmeldung - einfach mitkommen und mitwandern !</i>	Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zug 
--	--	--

Tageswanderung am Sempachersee

Donnerstag, 3. September 2026

08.36 Uhr	Ab Zug SBB mit S1 nach Luzern, an 09.07 (sitzen bleiben, nicht umsteigen!) (08.31 ab Baar / 08.43 ab Cham / 08.49 ab Rotkreuz)
09.14 Uhr	Weiterfahrt ab Luzern SBB mit S1 nach Sursee, an 09.40
09.40 Uhr	Wanderung ab Bahnhof Sursee zum Stadttor Sursee, ca. 20 Min.
10.00 Uhr	Kaffeehalt im Gasthaus Wilder Mann
10.45 Uhr	Wanderung durchs Städtli Sursee und danach entlang dem Sempachersee- Rundwanderweg nach Oberkirch, ca. 1 Std, 15 Min.
12.00 Uhr	Mittagessen im Restaurant Hirschen, Oberkirch Fleisch (Rot) Kalbsbraten mit Kartoffelstock und Gemüse Fr. 36.00 Fisch (Blau) Lauwarmer Lachs auf Blattspinat und Kartoffelstock Fr. 34.00 Vegi (Grün) Gemüsestrudel auf Blattspinat und Kräuterrahmsauce Fr. 25.00 >> Zu jedem Menü ist vorgängig ein Menusalat oder eine Tagessuppe inbegriffen << Dessert, individuell bestellbar: z.B. Hirschen Hit Apfelstrudel im Glas Fr. 10.00 Hauswein (Favre Sion) Weiss: Fendant 1dl Fr. 5.90 / Rot: Merlot + Pinot 1dl Fr. 7.20
ca. 14.15 Uhr	Wanderung dem Sempachersee-Rundwanderweg entlang zum Bahnhof Nottwil, ca. 50 Min.
Anschliessend	Flanieren durch das Caribbean-Village beim Bahnhof Nottwil (www.caribbean-village.ch) Individuell: Karibik-Flair geniessen beim Apéro im Caribbean Village Oder: Spaziergang zum Paraplegiker-Zentrum (hin und zurück ca. 2 km) Oder: Spazieren und Verweilen am See (Bänkli beim Schiffsteg oder bei der Badi)
16.22 Uhr	Ab Nottwil SBB mit S1 nach Luzern, an 16.45 (sitzen bleiben, nicht umsteigen!)
16.51 Uhr	Weiterfahrt ab Luzern SBB mit S1 nach Zug, an 17.21 (Rotkreuz an 17.09 / Cham an 17.14 / Baar an 17.27)
Alternative	Wenn Einzelne nach der Wanderung früher heimfahren möchten (Raiffeisen-Anlass): Jede halbe Stunde mit der S1 (ab Oberkirch .20 und .50 / ab Nottwil .22 und .52)
Wanderwege	Alles gut ausgebaute Wege, keine Steigungen
Wanderzeit	Ganze Wanderung = ca. 2 ½ Std.
Teilwanderung	Für Teilnehmende, welche nicht die ganze Strecke mitwandern möchten: 1. Nach dem Kaffeehalt zurück zum Bahnhof Sursee und mit S1 nach Oberkirch SBB. Abfahrt Sursee 11.18 / Ankunft Oberkirch 11.20 (der Hirschen ist direkt beim Bahnhof) 2. Nach dem Mittagessen ab Bahnhof Oberkirch mit der S1 nach Nottwil, Bahnhof Abfahrt Oberkirch 14.50 / Ankunft Nottwil 14.52
Fahrkarte	Hinfahrt: nach Sursee / Rückfahrt: ab Nottwil
Wanderleitung	Robert Lüscher, Tel. 041 761 64 63 / 079 649 23 78
Begleitung	Esther Brunner und Nick Limacher
Handy	Heidy Ringger, Tel. 079 642 34 45
Anmeldung	Bis spätestens an der Wanderung vom 27. August 2026: An den Wanderungen mit dem abgegebenen Anmeldetalon oder per Mail an robi.luescher@quickline.ch oder per Telefon an Röbi (mit Angabe vom Menü und Salat oder Suppe)

DAS ZUGER SENIOREN-WANDERN wird unterstützt von			 Kanton Zug
Wanderprogramme sind erhältlich: Reisezentrum Zug (SBB / ZVB / Zug Tourismus) Bahnhofplatz 1 sowie am SBB-Schalter Baar, Gemeindehaus Steinhausen, Oberägeri und Menzingen, Gemeindebibliothek Cham			